

令和7年度 第3期 スポーツ教室要項 <A>

教室名	曜日	時間	対象	定員	場所	実施日	単価	回数	参加費	申込日
1 ヨガA	月	10:00~11:30	16歳以上	50名	武道室	10月: 6.20.27 11月:10.17 12月:1.8.15.22	950 円	9 回	8,550 円	 <一次募集> 9/1(月) ~ 9/15(月)
2 らくらく体操 A		13:10~14:20	60歳以上	30名						
3 太極拳		15:20~16:50	16歳以上	30名						
4 ラージボール卓球		15:00~16:30	50歳以上	45名	小体育室					
5 パワーヨガA	火	9:30~10:30	16歳以上	50名	武道室	10月:7.14.21.28 11月:4.11.18.25 12月:2. 9.16.23	950 円	12 回	11,400 円	<結果発表> 9/16(火) 正午頃 
6 健康体操		10:40~11:50	50歳以上	30名						
7 パワーヨガB		19:40~20:40	16歳以上	50名	小体育室					
8 ヨガ B	木	10:00~11:30	16歳以上	50名	武道室	10月:2.9.16 23.30 11月:6.13.20.27 12月:4.11.18.25	950 円	13 回	12,350 円	
9 らくらく体操 C		13:10~14:20	60歳以上	30名						
10 らくらく体操 D		14:30~15:40		30名						
11 リフレッシュ体操	金	9:20~10:30	50歳以上	30名		10月:3.10.17 24.31 11月:7.14.21.28 12月:5.12.19.26	950 円	13 回	12,350 円	
12 シルバー体操		10:40~11:50	65歳以上	30名						

※一次募集後、定員に満たない教室は随時受付いたします。窓口や電話でご確認の上、お申し込みください。

【参加料】 上記の通り ・途中参加の場合は残り回数分のお支払をお願いします。
 ・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。
 (要予約、各期同じ教室はおひとり様一回のみ)

【服装】 運動しやすい服装(肘や膝が曲がりやすいもの) 【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物 など

※ 市外の方もご参加いただけます。

★注意事項★

●参加料

- ・初回レッスン日にお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
 - ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常通り開催します。
- ※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<お問合せ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社